

NYTTIG VIDEN –

Hygiejne omkring Barnevogne, Krybber – sengetøj og madrasser

Dette lille skriv er udarbejdet på baggrund af Sundhedsstyrelsens vejledning: 'Hygiejne i daginstitutioner' fra 2013.

Vi har her specielt rettet fokus på de yngstes sovemiljø og hygiejnen omkring dette - barnevogne/krybber og håndtering af sengetøj og madrasser.



Sovemiljø

Børn der skal sove i institutionen bør have deres egen krybbe, barnevogn, soveplads, seng eller madras – som de kan bruge hver dag.

Hvis børnene sover inde, skal der luftes ud umiddelbart inden og lige efter børnene skal sove – ligesom der gerne må stå et vindue åbent mens de sover. Hvis lejet består udelukkende af en madras, bør den hæves over gulvet, således at barnet undgår træk og støvpåvirkning. Lagnet skal ligge stramt uden løse folder for at sikre frie luftveje og der bør ikke benyttes pude til spædbørn.

Rum til opbevaring af barnevogne og krybber bør kunne indeholde det nødvendige antal barnevogne/krybber – private såvel som institutionens egne.

Det er vigtigt, at det sovende barn er beskyttet mod kulde og træk. Samtidig skal krybbens konstruktion tillade, at fugt kan transporteres væk fra krybbe, madras og sengetøj, så det holdes tørt og fri for skimmelvækst.

Sengetøj (rullemadras, dyner, puder, tæpper, hyndebetæk, seler mm) skal vaskes på 60° mindst 2 gange årligt. Hvert barns sengetøj skal opbevares hensigtsmæssigt adskilt fra de andres og under ventilerede forhold.

Madrasser skal kunne vaskes/aftørres efter behov og mindst 1 gang om måneden. Ikke vaskbare madrasser renses mindst 2 gange årligt. Skummadrasser og skumhynder kasseres hvis de får jordslåede pletter.

Sengelinned / tekstiler

Nyindkøbte tekstiler skal altid vaskes inden de tages i brug.

Fællesvask af tekstiler – fx dynebetæk, lagner mm – vaskes ved minimum 60°. Sundhedsstyrelsen har ikke anbefalinger på hvor ofte sengelinned skal vaskes, men Hillerød Kommunes sundhedspleje anbefaler os, at sengelinned vaskes mindst hver 3. uge året rundt.

Såfremt der er urin, snot, betændelse, opkast eller lign på tekstilerne vaskes de med det samme skaden er sket og ved 90°.

NYTTIG VIDEN –

Hygiejne omkring Barnevogne, Krybber – sengetøj og madrasser

Den voksne der håndterer vasketøjet skal altid bruge engangshandsker, når tøjet lægges i maskinen.

Gode rutiner

Sundhedsstyrelsen anbefaler følgende rutiner:

- Sengelinned og madrasser luftes og tages ind umiddelbart efter brug.
- Madrasser bør opbevares under ventilerede og opvarmede forhold på en sådan måde, at de får mulighed for at tørre. Stabling af madrasser kan medføre skimmelvækst.
- Sengelinned anbringes først igen i krybben/barnevognen, når den atter tages i brug.
- Sengelinned vaskes hver 3. uge (kommunal anbefaling)

Barnevogne og krybber rengøres med sæbevand mindst en gang om måneden, og i øvrigt efter behov ved spor efter afføring, opkast, urin, blod og snot mm

Der kan komme misfarvninger/skimmel/mug i barnevogne og krybber, fx i hjørnerne. Det kan være et tegn på fugtskader, og både barnevogne og krybber bør jævnligt efterses for skimmelvækst. Uden for sommerperioden bør krybber og barnevogne opbevares i tørre og opvarmede rum.

Anvendelse af regnslag til barnevogne kræver tæt overvågning af børn, fordi regnslag kan medføre en risiko for, at børnene vikler sig ind i dem og kvæles.

Hvis regnslag anvendes, bør det udelukkende være regnslag udformet til den enkelte barnevogn. Krybber og barnevogne placeres bedst under halvtag, så regnslag kan undværes.



LAUNDRY

Du kan hente hele publikationen 'Hygiejne i daginstitutioner' 2013 her:

<https://www.sst.dk/~media/9D04CF32EC89412D9C602154FF652E3D.ashx>