

JANUAR

Ugedag	Frokost	Eftermiddag
Tirsdag d. 2.	Rugbrød med spegepølse, torskerogn, æg, agurk og majs	Rugsnaks og Frugt
Onsdag d. 3.	Rugbrød med ost i skiver, leverpostej, makrel og mayo,	Brød og frugt
Torsdag d. 4.		Focaccia med ost og tomat og frugt
Fredag d. 5.	Pasta i citronflødesauce og råkost	Boller og frugt
Mandag d. 8.	Kartoffelsuppe, pesto og flutes	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag d. 9.	Rugbrød med fiskefilet, remo, æg, kalkun, gulerødder og ristede bønner	Solsikkebrød og frugt
Onsdag d. 10.	Chili con carne med ris, tortillas og råkost	Brød med rejeost og frugt
Torsdag d. 11.	Nytårstaffel for børn	Boller og frugt
Fredag d. 12.	Falafler med hummus, creme fraiche, pitabrød, ærter, avokado, tomat og majs	Knækbrød og frugt
Mandag d. 15.	Cremet gulerødsuppe med kold æblekompot, cremefraiche og flutes	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag d. 16.	Rugbrød med spegepølse, kartoffel, leverpostej, hummus, peberfrugt og broccoli	Grovbrød og frugt
Onsdag d. 17.	Pasta med laks, ærter og pikantsauce	Boller med syltetøj og frugt
Torsdag d. 18.	Rugbrød med kødpølse, mayo, æg, laksesalat, bagte gulerødder og ærter	Gulerødsbrød og frugt
Fredag d. 19.	Belugabolognese med stegte kartofler og ristede bønner	Groft brød og frugt
Mandag d. 22.	Tomatsuppe hvidløgs croutoner og cremefraiche	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag d. 23.	Rugbrød med fiskedeller, spinat muffins, spegepølse, agurkestave og remodip	Boller og frugt
Onsdag d. 24.	Græsk farsbrød med pasta, oliven, tzatziki og gulerødsstave	Brød og frugt
Torsdag d. 25.	Rugbrød med makrel, leverpostej, rødbeder, ost i skiver, broccoli og cherrytomat	Pølsehorn og frugt
Fredag d. 26.	Vegetarisk indisk Korma med hvedekerner og blomkål	Boller og frugt
Mandag d. 29.	Blomkålssuppe med ristede kartoffeltern og flute	Rugbrød med leverpostej og frugt
Tirsdag d. 30.	Rugbrød med spegepølse, torskerogn, figenpålæg, remo, ristede løg, peberfrugt og agurk	Boller og frugt
Onsdag d. 31	Fiskefrikadeller, remo, kartofler i både og broccoli	Osteboller og frugt