



# FEBRUAR

Ugedag	Frokost	Eftermiddag
Torsdag den 1.	Rugbrød med pålæg og grøntsager	Knækbrød og frugt
Fredag den 2.	Sellerifrikadeller med pesto pasta og råkost	Fuldkornsboller og frugt
Mandag den 5.	Græskarsuppe med kokosmælk og bagte gulerødstern	Rugbrød med leverpostej, agurk og frugt
Tirsdag den 6.	Rugbrød med torskerogn, hytteost, skinke/kalkunsalat, gulerødder og peberfrugt	Koldhævet boller og frugt
Onsdag den 7.	Boller i karry med ris og ærter	Gulerødsbrød og frugt
Torsdag den 8.	Rugbrød med fiskefilet, remø, kødpølse, røræg, ristede bønner, gulerødder	Pizzasnegle og frugt
Fredag den 9.	Peperoni pizza, gnavegrønt og riste kikærter Fæstelavn	Brød og frugt
Mandag den 12.	Perlespeltgrød med jordbær sovs	Rugbrød med leverpostej, agurk og frugt
Tirsdag den 13.	Grøntsags skinketærte med ristede rugbrød og gulerødsstave	Grovboller og frugt
Onsdag den 14.	Millionbøf med kartoffel-pastinak mos og rødbejer	Boller og frugt
Torsdag den 15.	Rugbrød med pålæg og grønt Køkkendamen holder vinterferie	Rugsnaks og frugt
Fredag den 16.	Rugbrød med pålæg og grønt Køkkendamen holder vinterferie	Knækbrød og frugt
Mandag den 19.	Gullaschsuppe med osteflute	Rugbrød med leverpostej, agurk og frugt
Tirsdag den 20.	Rugbrød med makrel, æggesalat, spegepølse, mayo, bagt rødbejer, rå blomkål	Musliboller og frugt
Onsdag den 21.	Amerikansk farsbrød med ovnkartofler og coleslaw	Grovboller og frugt
Torsdag den 22.	Rugbrød med kyllingfrikadeller, russisksalat, torskerogn, blomkål og gulerødder	Yoghurt med musli og frugt
Fredag den 23.	Grøntsagslasagne med agurkestave	Brød og frugt
Mandag den 26.	Ærtesuppe med ristede kikærter og flute	Rugbrød med leverpostej, agurk og frugt
Tirsdag den 27.	Rugbrød med makrel, spegepølse, fignepålæg, broccoli og tomat	Fuldkornsbrød og frugt
Onsdag den 28.	Hamburgerryg m/ stuv hvidkål, brune og alm kartofler og dampet gulerødder	Focaccia med pesto og frugt
Torsdag den 29.	Rugbrød med pålæg og grønt	Knækbrød og frugt